

Von Frauen – für Frauen !

## Wellness- u. Verwöhn- Wochenende

Samstag / Sonntag 4. / 5. Februar 2006 oder

Samstag / Sonntag 1. / 2. April 2006 oder

Samstag / Sonntag 3. / 4. Juni 2006

bei Bedarf türkische  
Übersetzung möglich

Sa 10.30 h – 17.30 h  
So 10.30 h – 16.30 h

**Verwöhnen Sie sich!**

Verschenken Sie ein entspannendes und interessantes Wochenende im Kreise anderer Frauen an Ihre beste Freundin, Tochter, Mutter oder Schwester ... oder verwöhnen Sie sich selbst!

Kommen Sie zu zweit, zahlt die 2. Teilnehmerin den „*Freundinnen-Tarif*“ ( Sie 100,- € für das ganze Wochenende und Ihre Freundin die Hälfte = 50,- € ) !

### Was Sie erwartet?

Eine gute abgestimmte Mischung aus Shiatsu, Reflexzonen-Massage, Tipps rund um die Ernährung sowie Interessantes zum Thema Kosmetik.  
Zu guter letzt eine Traumreise ins eigene Innere.

In den Pausen können Sie sich sowohl selbst versorgen, als auch eine kleine Mahlzeit vor Ort im *Treffpunkt Schmiede* buchen.

### Anmeldungen und Infos

unter [info@shiatsu-banane.de](mailto:info@shiatsu-banane.de) oder  
[gleichstellungsbeauftragte@ba-nkn.verwalt-berlin.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@ba-nkn.verwalt-berlin.de)

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Wochenende mit Ihnen!



Gesina Restel  
Tel. 78 70 57 48

und



Iris Baron-Giebecke  
Tel. 703 22 63